

国際ロータリー第 2550 地区 黒磯ロータリークラブ会報

国際ロータリー会長:ホルガー・クナー
第 2550 地区ガバナー: 森本敬三
事務所:〒325-0826 宇都宮市西原町 142
宇都宮グランドホテル内
TEL:028-651-2550
FAX:028-651-2551
E-mail: m2550@agate.plala.or.jp



会長:大島三千三 幹事:秋葉秀樹
事務局:株式会社 帝都
代表取締役:秋葉秀樹
〒325-0051 那須塩原市豊町13-9
TEL:0287-62-3131・FAX:0287-62-5455
E-mail:hideki_akiba@akibacorp.com
例会:国民の祝日を含まない週の水曜日
12:30 - 13:30
割烹石山 那須塩原市本町 5-5

第2916回 大島年度 第27回 会報 2021 3-31 司会 井出法君

会長挨拶 大島三千三会長



皆さんこんにちは、年度末のお忙しい中、例会ご出席頂き誠にありがとうございます。

本日、3月31日桜の花は満開に咲き誇っております。コロナ禍で、折角のお花見も二年続きで我慢の状況です。「さまざまのこと思ひ出す 桜かな」・・・松尾芭蕉

私の記憶の中に、3月25日に黒磯地区で桜が開花したというのはないと思います。皆さんの記憶にもないのではないのでしょうか。地球規模での温暖化が進んでいるのでしょうか？今年の夏の気象変化が心配です。梅雨の長雨による日照不足、局地的豪雨、台風的大型化また、不意に來る地震等の自然災害はいつ私たちの前に現れるかわかりません。いつ何時に備えて万全の態勢が必要かと思われま

さて、一昨日(3/29)にオリンピック・パラリンピックの聖火リレー、ミニセレブレーションが那須塩原市で開催されました。3密を避けモラルを守った沿道での応援、ゴール会場の大原間小学校は150名の入場制限にてミニセレブレーションが行われました。厳粛の中にも和気藹々とした和やかな趣で、聖火は無事にゴールを果たし次の会場壬生町へ向かいました。新型コロナウイルス感染拡大、第4波を

迎えていると言われている中ではありますが、東京オリンピック・パラリンピックが無事に開催されることを願っております。

「日本 金メダル 何個獲得!？」と話しに花が咲く事を楽しみにしたいと思います。

さて、話は変わりますが、2024年から発行される新1万円札の肖像画に渋沢栄一が選ばれました。皆さんは、渋沢栄一の功績をご存知の事と思いますが、先代の福沢諭吉、初代聖徳太子に比べると「よく知らない」という印象を持つ人が多いのではないのでしょうか。先日ネット検索したところ「なぜ、岩崎弥太郎ではなく、渋沢栄一が新1万円札の顔に選ばれたのか?」と言うページがありました。渋沢栄一と同じ明治時代を代表する実業家に三菱財閥の創業者である岩崎弥太郎がおりました。私が言うまでもなく日本の発展に中心となってこられた人物です。そんな明治を代表する二大巨頭ですが、渋沢が38歳のある日、44歳であった岩崎から料亭に呼び出されてこう持ちかけられたといいます。「2人が組めば、日本の実業界を思うままにできる。一緒にやって大金持ちになろうじゃないか」これに対し渋沢は激怒し席を蹴り、以降二人は長年に渡り反目し続けることになった。何ら悪い話ではない魅力的なオファーに思えるが、なぜ渋沢は、岩崎の誘いを断ったのだろうか。そして、三菱グループの創業者として多大な功績を残した岩崎ではなく、なぜ渋沢が1万円札の顔に選ばれることになったのだろうか。そのページを全て読み終えた私は、自分の心の中をちょっと覗いてみました。今の自分の姿、これまでの仕事ぶりを・・・もう一度改めて・・・ちょっと。皆さんも自分の心の中を覗いて見て下さい。

さて、何度か練習いたしました、ロータリーのWeb会議は有効にご利用されていますでしょうか？私自身もまだまだ不慣れなところもあり、思うように使いこなせていません。まだまだ続くコロナ禍の状況、

出席報告 出席委員会 田中徹君 (出席規定の免除会員数7名)

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU数	修正出席率
本日 3月31日	37 (7)	30 (4)	7 (3)	91.0%		
前回 3月10日	37 (7)	26 (4)	11 (3)	76.0%	7	97.0%

欠席の場合は前日 9 時 30 分までに次のいずれかにご連絡を。電話 62-0128、FAX62-1076 (以上石山桂子)
メール gqvn2bz9k@sound.ocn.ne.jp

リアル会議や例会が行えない環境です。少しでも皆さんとの情報を共有するためにもWebを上手く活用していきましょう。勉強・・・勉強・・・ですね。

幹事報告 秋葉秀樹幹事



国際ロータリー日本事務局「在宅勤務延長」のお知らせが届いております。

5月7日までの間、在宅勤務を延長させて頂きますことをお知らせ申し上げます。

委員会報告 秋葉秀樹幹事

● ロータリー旅行会 稲垣政一君



旅行会からの報告です。

3月16日当石山にて役員会が開催されました。昨年より延期となっておりました「さくら追っかけ」についてですが、いまだコロナの終息の見通しが立たないなか、バスでの移動は難しいとの意見が多数を占め、再び延期となったことを報告します。

また、延期に伴い会費の取り扱いについては、開催された暁には盛大に行おうということで継続となりました。

なお、終息の見通しが立てば4月の「さくら追っかけ」をまたず、河川敷などでバーベキューをして、終息を大いに祝うこととなりました。その時には皆様奮ってご参加ください。

以上、旅行会からの報告でした。

● IT推進委員 高木慶一君

本日の例会をZoomで見られるようにするテストを行います。

西那須野ロータリークラブではZoomで例会を開催していますが、今日のテストは通常例会場には会長、幹事、委員会担当委員長、卓話者のみ参加して例会を開催する。この例会をZoomで配信して会員は自宅で見ると言う設定でテストします。よろしく願いいたします。



ニコニコボックス委員会 鈴木隆子君



月 江 寛 智 コロナで攪乱された1年でした
佐 藤 博 君 桜満開、冷たい飲物欲しいでしょう！
澤 田 吉 夫 君 桜が咲きました！

卓話 吉光寺政雄史料委員長



皆様こんにちは。クラブ史料委員会の吉光寺です。まずは、皆様には昨年度は大変お世話になり、一年を全うすることができました。改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

大島年度クラブ史料委員会は委員長に私吉光

光寺、副委員長に藤崎さんの二名で活動しています。クラブ史料委員会では石山さんで借りしている書庫の整理管理、並びに本年度はクラブ創立60周年となりますので、大島会長、田中実行委員長のご指示があればクラブ史料を提出する予定です。

クラブ史料委員会の卓話は以上です。

尚、本日は瀧田会員に無理を言ってコロナウィルスの話、ワクチンの話をさせて頂きます。せっかくお医者様がクラブ会員にいらっしゃいますし、ワクチンの話題は最も私たちの関心事と思い瀧田会員にご依頼したところ、快く応じて下さいました。

それでは瀧田先生、宜しくお願い致します。

● 新型コロナウイルスワクチンについて 瀧田メディカルクリニック 院長瀧田雅仁様



皆さんこんにちは。

このような機会をあたえていただき大変ありがとうございます。改めて御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況は日々変化しており、今回の卓話にあたりましても、そのデータ集積・公表日、スライド作成日によって若干数値等にずれが生じておりますが、コロナに対する認識・対策には問題がありませんので、ご了承ください。



新型コロナウイルスの感染拡大が進んでいます。3月30日の集計では、世界で1億2,700万人の感染が確認され、死者は280万人に達しようとしています。欧米では昨年12月からワクチン接種が始まりました。わが国でも2月17日医療従事者先行で接種開始されています。世界全体の累計接種回数は3月27日までに5億回を超え、日本は昨日の17時時点

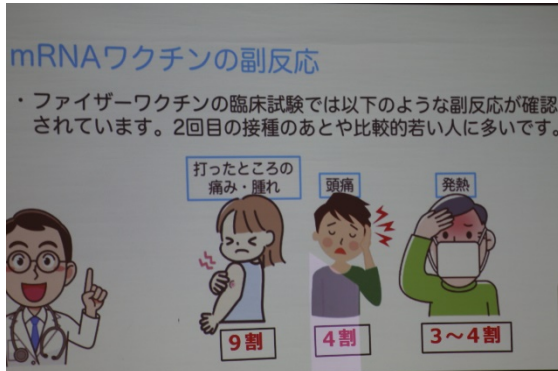
で、94万9,731回となっています。国別では、アメリカ・中国の接種回数突出し、2カ国で全体の50弱、およそ2億5,000万回接種されています。我が国のワクチンの接種計画では優先順位が決められており、医療従事者に関しましては2月17日より接種が開始されています。日本経済新聞2月17日の紙面から、ワクチンの先行接種を受ける医療従事者の写真です。ワクチンは筋肉注射で、三角筋中央部に打つことになっています。優先順位3番目は65歳以上の高齢者、4番目は、基礎疾患のある方です。ここにはBMI30以上の高度肥満の方も含まれています。



ワクチンとは、接種することによって細菌やウイルスに対する免疫をつくりだす医薬品のことです。我が国にすでに導入されているファイザー社製ワクチンはmRNAワクチンです。同じmRNAワクチンであるモデルナ社製も今後接種が予定されています。アストラゼネカ社製ワクチンはベクターワクチンという種類で、アデノウイルスにコロナウイルスの遺伝子を組み込んだワクチンです。ワクチンを接種するとウイルスの一部が製造され、それに対する抗体ができます。その抗体がウイルス増殖を抑えるのです。なぜワクチン接種が必要なのかといいますと、感染予防、発症予防、重症化予防が期待されるからです。そして社会全体が集団免疫を獲得すれば、新たな感染者を減らすことが出来ると考えられています。集団免疫というのは、ウイルスや細菌などに対し、人口の一定以上の割合が免疫をもつと、感染者が出てもほかの人への感染が減って流行しなくなる状態のことを言いますが、集団免疫の状態になることについて、WHOは世界の人口の70%を超える人がワクチンを接種する必要があるという見方を示しています。現在国内で接種されているワクチンはファイザー社mRNAワクチンですが、「ウイルスのスパイクタンパク質の設計図となるmRNAを脂質の膜に包んだ」製剤です。mRNAがヒトの細胞内に取り込まれると、このmRNAを基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生が誘導されます。こうしてウイルス感染症の予防ができると考えられています。ワクチンに含まれる成分ですが、RNA・脂質(ポリエチレングリコール

を含む）・塩類・ショ糖・緩衝剤となっています。保存剤は含まれていません。ワクチンは1回目の接種後、通常3週間の間隔で2回目の接種を受けます。今後ワクチンの種類を選択できるようですが、受けるワクチンによって接種間隔が異なる場合が出てくるかもしれません。1回目と2回目は必ず同じワクチンを受けてください。

ワクチンの有効性ですが、1回目接種後2週間程度から効果を認めています。2回目接種後1週間で95%の有効性を示しています。95%の有効性というのは、95%の人が感染しないということではなく、感染するリスクが95%減ということです。これを見るかぎり、このワクチンはかなり有効であると思います。



ワクチン接種副反応ですが、1回目接種後の発熱(37.5℃以上)は3.3%で、2回目は35.6%と高率でした。発熱する場合は翌日が多く、接種3日目には解熱しています。38℃以上の発熱の方もいますので、かなりつらい熱が出る方がいるということです。また、接種者の10%～15%の人が赤く腫れて、しこりができています。接種部位の疼痛が9割の方に見られ、接種翌日が多いようですが、接種3日後には軽快しています。熱感15%弱の方にみられています。全身反応では、頭痛・倦怠感が2回目接種後にそれぞれ4割、6割の方に出現しています。倦怠感で仕事にならないというような方も出ているようですので、発熱と併せて考えると、数日で良くなるとはいえ接種翌日以降数日間のスケジュールには十分余裕を持たせたほうが良いと考えられます。上記の接種部位の疼痛ですが、免疫反応がしっかり起き、免疫機能が働いて効果が出ていることの現れだと言われています。

皆さんワクチン接種に関して一番心配しているこ

とは、打つことによって大変なことが起きないのかということだと思いますが、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。アナフィラキシーとは、アレルゲン等の侵入により複数臓器に全身性にアレルギー症状が惹起され、生命に危機を与え得る過敏反応のことです。アナフィラキシーショックとは、アナフィラキシーに血圧低下や意識障害を伴う場合を言います。国内で3月21日までにアナフィラキシーとして報告されたのは181件ですが、そのうち専門家によってアナフィラキシーであると判断されたのは47件です。接種回数100万回あたりに換算すると、81件となっています。また、3月24日までに2件の死亡事例が報告されています。いずれも女性で、1例目は61歳、2例目は26歳です。死亡が確認されたのは接種後3日目と4日目で、死因はくも膜下出血であると報告されています。専門家は、情報不足によりワクチン接種との因果関係は評価できないとしています。アナフィラキシーは7割が接種後15分以内に発生し、30分以内に9割が発生しています。ですから、接種後15分は必ず経過観察が必要とされます。

予防接種を受けることができない人は、明らかに発熱している人・重い急性疾患にかかっている人・ワクチン成分に対し重度の過敏症の既往歴のある人・それ以外で予防接種を受けることが不適当な状態にある人、となります。接種にあたり注意が必要な人は、抗凝固療法を受けている人・血小板減少症または凝固障害(血友病など)のある人・過去に免疫不全の診断を受けた人・近親者に先天性免疫不全症の方がいる人・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人・過去に予防接種を受けて、接種2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人・過去にけいれんを起こしたことがある人・本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人、となっています。妊娠中又は妊娠している可能性がある人・授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

那須塩原市では、65歳以上の高齢者は4月以降、基礎疾患を有する方・高齢者施設等の従事者・60～64歳の方は5月以降の接種が予定されています。接種会場は、三和住宅にしなすのスポーツプラザ体育館、石川スポーツグラウンドくろいそ体育館、宇都宮共和大学体育館となっています。

3月31日欠席(敬称略)

荒井昌一・植竹一裕・小野安正・戸野俊介
藤崎善隆・和気勝利・瀬尾紀夫

前回 3月10日分メイクアップ(敬称略)

植竹一裕・吉光寺政雄・澤田吉夫・鈴木久雄
田中徹・永山三芳・藤崎善隆

次回例会

令和3年4月7日

担当 親睦委員会

近隣クラブ例会日

○火曜日 西那須野いとう屋

○木曜日 大田原中央/勝田屋記念会館

0287-36-0028

0287-23-4165

近隣クラブ例会日

○木曜日 大田原/ホテル花月

○金曜日 黒羽/ホテル花月

0287-54-1105

0287-54-1105

会報委員会：藤崎善隆・稲垣政一・高木茂・田中徹・相馬征志