

# 黒磯ロータリークラブ会報

国際ロータリー会長：イアン・ライズリー  
 第 2550 地区ガバナー：太城 敏之  
 事務所：〒325-0826 宇都宮市西原町 142  
 宇都宮グランドホテル内  
 TEL：028-651-2550  
 FAX：028-651-2551  
 E-mail：[m2550@agate.plala.or.jp](mailto:m2550@agate.plala.or.jp)



ロータリー：  
変化をもたらす

会長：高木 茂 幹事：稲垣 政一  
 事務局：(有)稲垣商事内 稲垣 政一  
 〒325-0038 那須塩原市豊浦北町71-3  
 TEL:0287-64-1062・FAX:0287-64-1751  
 E-mail：[wk857@waltz.plala.or.jp](mailto:wk857@waltz.plala.or.jp)  
 例会：毎週水曜日 12:30 - 13:30  
 割烹石山 那須塩原市本町 5-5

第2797回 高木茂年度 第16回 会報 2017 12 06 司会 藤崎善隆 君



会長挨拶 高木 茂 会長



インフルエンザの流行のきざしが出てきました  
 が皆さんは予防接種はお済ですか。

風邪をひいて喉が痛くなることは私はよくあります。本当は歌い過ぎて痛くなるのかもしれませんが。痛くなるのは、あごの下のリンパ腺が腫れるからです。医学的にはリンパ節というそうです。腺と言うのは乳腺や唾液腺のように体液を分泌している器官のことをいうそうです。リンパ節はリンパ管のところどころがふくらんで蜂の巣のようになっ

たもので、白血球が多量につくられ貯蔵されているところ。体外から風邪の菌が侵入してきて喉につくと血管から白血球が出てきて、菌と戦い菌を食い殺し死んだ菌がタンとして体外に排出されます。しかし生き残った菌はリンパ管に入ってリンパ節にまでせめてきて白血球と死闘を繰り返します。それでリンパ節が腫れるわけです。

薬をあまり飲まない人がたまに風邪薬を飲んだりすると、よく効きますが、逆に同じ薬を飲み続けていると効かなくなることがあります。普段から市販の薬やドリンクなどをひんぱんに飲む人はいざという時に薬が効かなくなるといいます。なぜでしょうか、薬は細菌にとっても異物ですが、身体にとっても異物です。同じ薬を飲み続けると肝臓でその薬を壊す酵素を造り始めます。一方細菌も薬を壊す酵素を造り始めます。それでだんだん効かなくなるわけです。

重い風邪ならお医者さんにかかるのが一番、軽い風邪なら、薬に頼らず玉子酒でも飲んで寝てしまうのが一番です。

年末年始は寝正月にならないように注意しましょう。

以上で会長挨拶といたします。

出席報告 出席委員会 小野安正 君

(出席規定の免除会員数5名)

前回11月29日報告分

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU数	修正出席率
前回 11月29日	38	31	7(2)	86.1%		
前々回 11月15日	38	34	4	89.5%	1	95.1%

今回12月6日報告分

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU数	修正出席率
本日 12月6日	38	33	5(2)	91.7%		
前回 11月29日	38	33	5	86.1%	3	94.7%

欠席の場合は前日 9 時 30 分までに次のいずれかにご連絡を。電話 62-0128、FAX62-1076 (以上 石山桂子)  
 メール [gavn2bz9k@sound.ocn.ne.jp](mailto:gavn2bz9k@sound.ocn.ne.jp)



## 結婚祝い



稲垣政一君



## 誕生祝い



戸野俊介君 豊田哲司君 福田逸男君 薄孝明君



## 幹事報告 稲垣 政一 幹事

### 高木茂年度第16回幹事報告

1. 遅くなりましたがガバナー公式訪問時の集合写真が届きました。出席者のレターボックスに投函しましたので、帰りがけにお持ち帰りください。
2. ガバナー事務所より、12月「疾病予防と治療月間」リソースの案内が届きました。鈴木隆子社会奉仕委員長、平山博国際奉仕委員長に連絡致しました。
3. 同じくガバナー事務所より、女性ロータリアン会員増強のためのバレンタイン・コンサートの案内が届きました。すでにメールにて連絡済みですが回覧いたしますのでご覧ください。
4. さらにメールでは連絡済みですが、12月の例会プログラムに変更がございました。詳細につきましてはメールにてご確認願います。
5. 馬頭小川ロータリークラブより、創立45周年記念式典への参列の礼状が届きました。回覧しますのでご覧ください。
6. 本日例会終了後、第9回理事役員会を開催します。理事役員の方はお残り下さい。



## 委員会報告 吉光寺 政雄 副会長

### 鈴木隆子社会奉仕委員長

社会奉仕委員会よりご報告いたします。

去る11月28日に青木ホースガーデンにおきまして、財団委員会主導で地区補助金を利用して用意しましたヘルメット30個を地元の小学生乗馬クラブに寄贈して参りました。乗馬を通して動物との触れ合いが、子供たちのいい情操教育に役立っているようです。当日戴いてきました資料を回覧しています。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 田中徹会報委員長

先週号(2796) 配信がなされていませんでした。只今原因調査中。

### 秋間忍広報委員長

高木茂年度のデジタルフォトコンテストにつきまして改めて作品応募のご案内をさせていただきます。本年度のお題は「ロータリー人生は素晴らしい」で、会員、及びご家族の投票によって最優秀芸術賞、並びに最優秀広告賞を選び、来年の新年会(平成30年1月13日)会場で受賞者の発表と表彰を行います。

募集要綱では応募作品の締め切りが12月10日(日)になっておりますが、今回は特別に**次回例会(12月13日、クリスマス家族会)まで期日を延長**いたします。二つの最優秀賞にふさわしい豪華賞品も用意しましたので奮ってご応募ください。

詳しくは、黒磯ロータリークラブのホームページ <<https://www.kuroiso-rotaryclub.jp/>>をご覧ください。

### 豊田哲司親睦委員

親睦委員会の豊田です。

来週12月13日ですが、会場はりんど湖ロイヤルホテルにおきまして、**クリスマス家族会**の開催となります。**点鐘は18時**です。バスは、石山を17時15分発にて予定しております。今回はホテルのマイクロバス(補助シート使用で27名乗り)の使用となります。

バス乗車以外の会員につきましては、車にてご来館お願いします。例会終了後、クリスマス家族会を開催、終了予定は20時30分となります。帰りのバスは、20時40分発を予定しております。

以上ご確認よろしくお願ひ致します。

### 鳥居輝一会計

12月20日引落の件。

- ・10月18日 観月会参加費 1名 ¥4,000
- ・11月29日 夜間例会費 1名 ¥3,000
- ・ガバナー公式訪問写真代 1名 ¥1,080
- ・ゴルフ愛好会年会費会員のみ 1名 ¥10,000



**薄 孝明君**

誕生祝いありがとうございます

**豊田哲司君**

誕生祝いありがとうございます

**稲垣政一君**

結婚祝いありがとうございます

**村山 茂君**

厳しい寒さとなってまいりました。風邪などひかぬようご自愛ください。



檜山達郎会員



相馬征志会員



**卓話**

**クラブ協議会 高木茂会長**

次期(2018~19年度)役員人事について高木茂会長より問題提起がなされ、役員選出方法等について意見交換がなされた。



月江寛智会員



高木慶一会員

11月29日欠席(敬称略)

深町彰・荒井昌一・室井次男・豊田哲司  
高木慶一・鈴木久雄・戸野俊介

前回11月29日分メイクアップ(敬称略)

高木慶一・鈴木久雄・戸野俊介

12月6日欠席(敬称略)

深町彰・荒井昌一・平山博・大島三千三  
鈴木久雄

前々回11月15日分メイクアップ(敬称略)

戸野俊介

**次回例会**

平成29年12月13日

クリスマス家族会

18時点鐘 於 りんどう湖ロイヤルホテル

※会場までのバスは石山発 17:15 です。

近隣クラブ例会日

- 火曜日 西那須野/いとう屋 0287-36-0028
- 木曜日 塩原/塩原カントリークラブ 0287-35-2211
- 木曜日 大田原中央/勝田屋記念会館 0287-23-4165

近隣クラブ例会日

- 木曜日 大田原/ホテル龍城苑 0287-24-2525
- 木曜日 那須/ホテルエビナール那須 0287-78-6000
- 金曜日 黒羽/ホテル花月 0287-54-1105