

黒磯ロータリークラブ会報

国際ロータリー会長：イアン・ライズリー
 第 2550 地区ガバナー：太城 敏之
 事務所：〒325-0826 宇都宮市西原町 142
 宇都宮グランドホテル内
 TEL：028-651-2550
 FAX：028-651-2551
 E-mail：m2550@agate.plala.or.jp



ロータリー：
変化をもたらす

会長：高木 茂 幹事：稲垣 政一
 事務局：(有)稲垣商事内 稲垣 政一
 〒325-0038 那須塩原市豊浦北町71-3
 TEL：0287-64-1062・FAX：0287-64-1751
 E-mail：wk857@waltz.plala.or.jp
 例会：毎週水曜日 12:30 - 13:30
 割烹石山 那須塩原市本町 5-5

第2795回 高木茂年度 第14回 会報 2017 11 15 司会 秋葉秀樹 君



会長挨拶 高木 茂 会長



11月12日に第2グループ馬頭小川ロータリクラブの創立45周年記念式典が挙行され私の代理で吉光寺副会長に出席してもらいました。

今年も早いもので、11月1日には年賀はぎの発売、おせち料理の予約受付など、あと45日でお正月を迎えます。

年末年始は忘年会や新年会など飲む機会が多くなります。今日はビールについて話してみたいと思います。

ビールにはラガービールとドラフトビールというものがあります。普通のビールをラガービール、生ビールをドラフトビールと呼ぶと思っている人もいますが、本当はどういう違いがあるかお分かりですか。もともとラガーとは「貯蔵する」という意味です。ビールは一次発酵させたあと、熟成期間を置いて二次発酵させます。ビールの糖分をアルコールに変えて炭酸ガスを十分に含ませるのです。この二次発酵をすればラガーになるので、これを熱処理しようが生で売ろうがラガービールに変わりはありません。

ドラフトと言うのは「引っ張り出す」という意味で、プロ野球のドラフト会議と同じ意味です。樽から

注ぎだすビールのことです。ヨーロッパでは、熱処理をした樽詰めビールのことをドラフトビールと呼んでいるそうです。ですから本来の意味からすればビンや缶に詰めたビールはドラフトビールではありません。ということになります。今では缶ビールの商品にも「ドラフト」とネーミングされている商品がありあまいになってきております。

ビールは本当に高カロリーなんでしょうか。「ビール腹」を連想されるせいもあってかビールはとてとても太りやすい飲物のように思われております。しかし太りやすいとされている原因は、食欲増進効果があるので、ついついおつまみを多く食べることに原因があるようです。一般のビールのカロリーは100ml中、37キロカロリーで、633ml入り大ビン1本で、234キロカロリーでこれはほうどん1玉弱ぐらいのカロリーです。ご飯一膳が160キロカロリー、食パン6枚切り1枚が156キロカロリーなのでビールのカロリーは意外に高くはないのです。高くはないと言っておつまみもろくに食べずにビール多く飲んで身体によくありません。おつまみもビールもほどほどにが一番いいのですが、私はそれがコントロールできなくて困っております。年末年始の飲み会は自分の体調を崩さないように考えて飲みたいものです。

以上で会長挨拶といたします。



ベネファクター 植竹一裕会員



認証状及び記章の贈呈

出席報告 出席委員会 豊田哲司 君

(出席規定の免除会員数5名)

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU数	修正出席率
本日 11月15日	38	30	8(4)	89.5%		
前回 11月 8日	38	36	2	94.7%	0	94.7%

欠席の場合は前日 9 時 30 分までに次のいずれかにご連絡を。電話 62-0128、FAX62-1076 (以上 石山桂子)
 メール qqvn2bz9k@sound.ocn.ne.jp



米山記念奨学生
宇都宮大学農学部農業経営学科4年
蘇 呈歡 君



皆さん、こんにちは。久しぶりです。お元気ですか。

質問ですが、皆さん、こういう考え方はよくありますか？もういい年だから勉強なんて無理。頭もう錆びちゃったんで勉強は無理。実は、東北大学加齢医学研究所の研究によると、人間の脳は努力すれば何歳からでも成長するそうです。常に「知りたい」「学びたい」「達成したい」意識を持っている人は、脳の機能が保たれることが明らかになっています。つまり、脳が衰えるから勉強ができないというのは嘘で、勉強をしないと脳が衰えるというのが本当なのです。

その研究によると脳の力は生まれつきで変えることはできないというのも嘘です。確かに、視覚、聴覚、運動能力などは遺伝的な影響が8～9割がありますが、考える力、判断力、コミュニケーション力など大人になってから発達する能力は遺伝的な影響が5割程度に限られています。残りの5割は環境や意欲によって後天的に決まっていくそうです。なので、実は脳の力は本人の環境や意欲によって変わります。

もう一つ意外な事実ですが、実は「脳は勉強好き」というものです。われわれは普段勉強する時、「させられている」と感じる事が多いです。しかし、「脳はそもそも、やる気に満ちている器官で、生まれた直後から新しい情報や知識を求めており、大人になってもその性質は変わらない」と研究者は指摘します。

この研究の結論は、「脳はそもそも勉強好きなので、人は何歳からでも勉強することが可能であり、勉強することによって脳は成長する」ということです。ここで一つ先人のことわざを思い出しました。それは「生きていく限り学び続ける」ということです。皆さんはまだまだ若いですから、一緒に頑張りましょう！

最後ですが、広告をさせていただきます。今年のカラスミもうそろそろできますので、今年も販売する予定です。よろしくお願ひします。ご清聴ありがとうございます。



● 第7回理事役員会報告

1. 12月例会プログラムについて

12月13日のクリスマス家族会について、12月6日の理事役員会にてプログラム及び予算について説明を受けることで、12月の例会プログラムが承認となりました。

2. 地区委員推薦の件

引き続き秋間忍会員に公共イメージ委員を推薦することが承認となりました。

3. 青木ホースガーデン、ヘルメット寄付クラブ負担金60,000円支出の件

高木慶一ロータリー財団委員長より地区補助金活用に伴う乗馬用ヘルメット寄贈クラブ負担金60,000円の支出の申請がなされ、異議なく承認となりました。

4. その他

観月会収支決算について

- 親睦委員会より10月18日に開催された観月会の収支決算が提出され、異議なく承認となりました。

● 第14回幹事報告

1. 那須野巻狩りまつり実行委員会より御礼の通知が届きました。回覧しますのでご覧ください。
2. 那須塩原市国際交流会、企画委員会より「異文化交流会ミュージック&ダンス」の案内が届きました。同じく回覧します。
3. ロータリー米山奨学会より、特別寄付に関する礼状及び法人申告用領収書が届きました。米山記念奨学会、室井次男委員長に手渡しました。
4. ガバナー事務所より、トロント国際大会の案内が届きました。詳細につきましてはメールにて配信しました。
5. ロータリー米山記念奨学会より、ハイライトよねやま212号が届きました。回覧しますのでご覧ください。
6. 来週の例会はございません。次回例会は再来週11月29日(水)夜間例会、点鐘18時となります。



● 広報委員会 秋間 忍 委員長



高木茂年度の事業計画通り、今年もデジタルフォトコンテストを開催いたします。詳しくは、本日本配りしたチラシ、当クラブの会報・ホームページに掲載されますので奮ってご参加ください。

デジタルフォトコンテスト 募集ご案内



黒磯ロータリークラブ 2017～18高木茂年度

デジタルフォトコンテスト

お題：ロータリー人生は素晴らしい！

年末年始恒例のデジタルフォトコンテストを高木茂年度も下記の要領で開催いたします。例年と異なるところは、審査基準を二元化し、画像としての芸術性に加え、お題の訴求性（PR効果）を判断していただくという試みです。従いまして、会員並びにご家族の投票で決まる最優秀賞は、それぞれ2つの作品が選ばれることとなります。奮ってご応募・ご投票ください。

入賞の発表表彰 作品の公開展示 公開・審査期間 平成30年1月17日(黒磯RC新年会)会場にて
黒磯ロータリークラブホームページにて
平成29年12月20日～平成30年1月10日

＜出展応募要項＞

出展資格 黒磯ロータリークラブ会員、並びにご家族
出展締切 平成29年12月10日
出展点数 一人3作品まで
出展作品送付先 nobuakima@gmail.com 又は広報委員長(秋間)まで
出展形態 JPG形式の電子データ、又は2L版の現物写真
(電子データ、現物写真で出展された場合は画像スキャン後のデータを主催者側で画像サイズの調整をさせていただきます。)

＜いいね！投票要項＞

投票資格 黒磯ロータリークラブ会員、並びにご家族
投票締切 平成30年1月10日
投票上限 一人3票まで
いいね！投票先 nobuakima@gmail.com

お問い合わせ先 広報委員(秋間、秋葉、津久井)まで nobuakima@gmail.com

- 出展締切 平成29年12月10日
- 公開・審査期間 平成29年12月20日～平成30年1月10日

● 親睦委員会 豊田哲司 会員



親睦委員会から、クリスマス家族会の出欠確認のお願いです。12月13日りんどう湖ロイヤルホテルにおきまして、クリスマス家族会を開催致します。つきましては、現在出欠確認を回覧させて頂いておりますので、ご確認お願い致します。

特に今回は、お子様に楽しんで頂く為、お子様向けのアトラクションの内容を充実させておりますので、ぜひご家族の皆様とご参加の程、よろしくお願い致します。

● ゴルフ愛好会 室井次男 会員



ゴルフ愛好会沢山の入会ありがとうございます。年会費10,000円12月20日に引き落とししますのでよろしくお願い致します。12月10日第3回ゴルフコンペの参加申し込みは戸野さんをお願い致します。



ニコニコボックス 石山桂子君

田中 徹 会員

会報遅配その2

鈴木隆子 会員

誕生祝いありがとうございました。これからは沢山積み重ねてきた事を活かしながら素敵に生きられますように。(今でも十分素敵ですよ。)

檜山達郎 会員

結婚祝いありがとうございました。先日夜中の午前3時に不整脈が起こり救急外来にお世話になりました。今は元気になりました。当分の間宜しく。



ロータリー財団委員会 高木慶一委員長



2013年7月1日、ロータリー財団は全ロータリー地区に新しい補助金モデル「未来の夢」を導入しました。「未来の夢」では、人道的プロジェクト・奨学金・職業研修といった従来からの主な奉仕の機会が残される一方で、プログラムの内容が簡素化され、クラブと地区がより持続性可能性の高いプロジェクトを実現できるようになりました。新しい補助金モデルでは、これまで12種類あった補助金が新地区補助金・グローバル補助金の2種類に簡素化され集約されました。高木年度ではこの地区補助金を使って那須塩原市青木のホースガーデンに乗馬用ヘルメットを30個贈呈することにいたしました。

11月28日火曜日午後3時15分から贈呈式を開催します。財団委員会社会奉仕委員会合同事業とし行います。会員のみなさんも是非ご参加頂きたいと思います。



贈呈されたヘルメット

さて私の卓話の他にこっこ食堂の安藤譲治さんに卓話をお願いしました。西那須野RCでは子供の居場所や子供食堂を支援しています。その他地区補助金を使って奨学金を支給しています。次年度の財団地区補助金の申請は高木年度の4月20日までに行われます。私が委員長の時に申請しなければなりません。黒磯RCとして子供食堂に援助してはとも考えています。

まず安藤譲治さんの卓話をお聞き下さい。



皆さんこんにちは。まずは、私が子ども食堂を始めた経緯からお話したいと思います。

以前から、漢方の先生が立ち上げた会である、NPO法人伝統食研究会という団体に所属していて、生活習慣病を撲滅する活動をしていました。なかなか時間の余裕がなかったのですが、昨年11月に伝統食研究会が一般社団法人日本伝統医療協会を立ち上げたことや、個人的な事情もあり、これを契機に本格的に活動することにしました。今年7月には、黒磯神社さんの斜め前で、以前ヤクルトの営業所があった場所を借りて、食健サロンゆる塩梅をオープンしました。

食について色々関心がある人と色々話をしていると、子どもの貧困に関心のある方が多く、子ども食堂をやるならその方々も手伝ってくれるというので、子ども食堂をやることになり、食べられない子どもと寂しい孤食を無くしたいということで「こっこ食堂」と名付けて活動することにしました。

子ども食堂をやるにあたって、どのようにして食べに来てもらうのか?困っている子どもには無料で食べてもらいたいけど、どのように運営資金を稼いでいくのか?ボランティアの人にもいくらかはお金を支払いたいけど、どうしたら良いか?など、色々な問題がありました。

まず、現在やっている子ども食堂の情報を集めながら検討してきました。料金については、子ども食堂としては少し高いかも知れませんが、大人600円、子ども300円に設定しました。そして、少しでも利益を出して、その利益分を食べられない子どもを無料にしたいと思ったからです。次に、どのように子どもにアピールしていくのか? ですが、現在は個人情報管理の点から、食べられない子どもがいても具体的に知ることは難しいので、無料のチケットを作って配布する形式なら、市の子ども支援課でも配布してくれるというので、チケットを作って配布することにしました。また、自分だけ特別ということがわからないように、前売りのチケットを作って、実質大人500円・子ども250円になる、5枚綴りのチケットを買ってもらうようにしました。高木慶一さんや秋間さんが買ってくれて配ってくれているので、もしかしたら見た方がおられるかも知れませんが、ボランティアの人にはまだお金は支払いできていませんが、一応食事は無料で食べてもらっています。

9月15日にプレオープンをして、毎週金曜日の夕方に開催していますが、今までやってきて色々な問題も出てきました。その問題も含めて、色々支援して頂きたいことをまとめました。

色々なボランティア以外でも、食材や金銭的な支援など、もし御協力頂けることがあれば助けて下さい。よろしくお祈りします。

次に、栃木県内でも先日子ども食堂の情報交換会があり、近日中に立ち上げ予定も含めると40カ所以上の子ども食堂があるようです。食材の融通など、いろいろな連携が必要になってくるのではないかと思います。

最後に、現在の那須塩原市における子ども食堂の現状を、私が把握している範囲でお話したいと思います。

那須塩原市内の子ども食堂の現状という資料にあるように、那須塩原市内でも7軒の子ども食堂のようなものが出来ています。

1番目の「お昼ごはんの会」は西那須野ロータリークラブで支援しているところです。

2番目の「こっこ食堂」は私の所です。

3番目「スマイルカフェ」はちょっと特殊で、カウンセリングがメインになるのでしょうか？子ども食堂なのかどうか？疑問な所はあります。

4番目の「ひまわり子どもクラブ」は稲村公民館で開催しています。

5番目の「みんなの食事会」はシニアセンターで開催したイベントのようなもので、次回の開催が決まっています。

6番目の「みんなのテーブル」は知音食堂で開催している子ども食堂です。

7番目の「やぎハウス」はキッズシェルターのような機能もあるようです。

那須塩原市でも、知らない間に色々な子ども食堂が出来てきましたが、運営も手探りで色々な課題があると思います。今はボランティアセンターが主導して、那須塩原市内の子ども食堂で連携できないか検討しています。

こっこ食堂ご案内パンフレット

子どもに健康的な食を！地域のコミュニティの場所を！



こっこ食堂



どなたでもご利用頂けます！

子ども

食べられない子供を無くし、
未来を担う子どもに
健康的な食を提供したい！

孤食

孤食を無くして、
地域のコミュニティの
場として活用したい！

食健

食育 毎回健康の
プチアドバイス+

生活習慣病の無い社会を目指し、
日本人の身体に合った、
美味しくヘルシーな食を提供！

気楽に
お茶飲み気分
来てね！

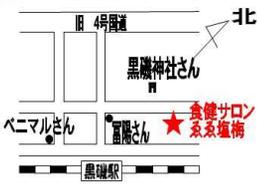
料金

大人 600円
子供300円(中学生まで)
お得な前売りチケット有り！
食べられない
子供に！

時間

毎週金曜日開催
オープン 15時
食事 17時～19時

開催場所・問合せ
食健サロン糸糸塩梅
那須塩原市宮町2-8
TEL0287-73-5101
(安藤090-3065-1876)



→こっこ食堂は
毎週金曜日 15時オープン
食事は17時～19時

お問い合わせは安藤譲治会員へ

11月15日欠席(敬称略)

・荒井昌一・大森貞男・深町 彰・月江寛智
澤田吉夫・藤崎善隆・吉光寺政雄・戸野俊介

前回11月 8日メイクアップ(敬称略)
なし

次回例会

平成29年11月29日

夜間例会 点鐘 18:00

担当 クラブ史料委員会

近隣クラブ例会日

○ 火曜日 西那須野/いとう屋 0287-36-0028
○ 木曜日 塩原/塩原カントリークラブ 0287-35-2211
○ 木曜日 大田原中央/勝田屋記念会館 0287-23-4165

近隣クラブ例会日

○ 木曜日 大田原/ホテル龍城苑 0287-24-2525
○ 木曜日 那須/ホテルエビナール那須 0287-78-6000
○ 金曜日 黒羽/ホテル花月 0287-54-1105

会報委員会：田中 徹・藤崎善隆・鳥居輝一