

## 国際ロータリー 第2550地区

## 黒磯ロータリークラブ会報

国際ロータリー会長：K.R. ラビンドラン  
 第2550地区ガバナー：中谷 研一  
 事務所：〒325 - 0826 宇都宮市西原町142  
 宇都宮グランドホテル内  
 TEL：028-651-2550  
 FAX：028-651-2551  
 E-mail：m2550@agate.plala.or.jp



会長：和気 勝利 幹事：秋葉 秀樹  
 事務局：(株)帝都 秋葉秀樹  
 〒325-0051 那須塩原市豊町13-9  
 TEL:0287-62-3131・FAX:0287-62-5455  
 E-mail:hideki\_akiba@teito-group.co.jp  
 例会：毎週水曜日 12:30 - 13:30  
 割烹石山 那須塩原市本町5-5

第41回 和気年度 第2727回 会報 2016-5-11 司会大森貞男 君

### 🌟お客様

#### 米山記念奨学生

宇都宮大学農業学部経済学科3年生 蘇呈敏君

みなさんこんにちは、マレーシアは3つの民族がいます、マレー系とインド系と中華系です。私は中華系です。私の実家はマレー半島の最南端ジョホール州シンバムリンガムと言う小さな町です。パイナップルのマレーシア1の集産地です。私の趣味はバスケットボールをすることです。特技は幾つかの言語ができます。社会貢献できるような企業家になりたい、自分の夢に向かって頑張ります。よろしくお願ひします。

この連休を利用して遊びにきてくださり、会長の私のところまで表敬訪問をしていただきました。

今は、筑波市にお住いになり、千葉の我孫子まで電車で通勤しているとのこと。

仕事は中国の福建省からの花こう岩で作った墓石とか建材用の石とかを日本の石材店へ卸すための輸入等の事務の仕事をしていらっしゃるようです。仕事はなかなか大変なようですが、米山奨学生の頃黒磯ロータリークラブの人生経験豊富な方と出会いいろいろ話が出来、辛い時や落ち込む時もそのことを思い出し励みになり頑張れると話しておりました。

5月3日に来られ5月5日に帰っていましたが、そ



### 🌟 会長挨拶 和気勝利会長

5月の連休はいかがお過ごしでしたか。後半の連休にうれしいことがありました。以前この会長あいさつの時にお話した、檜山年度の中国浙江省出身の米山奨学生、戴曉敏さんが、当時の時庭カンセラーの家に

の5月5日は、澄み切った五月晴れの空を、元気に泳ぐこいのぼり・・・ということで、その日は、男の子の誕生と成長を祝う「端午の節句」子供の日です。

子供の日といえば、柏餅ということで、柏餅に使われる柏は、古くから神が宿る木とされています。

出席報告 出席委員会 荒牧明二君 (出席規定の適用免除会員数6名)

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU数	修正出席率
本日5月11日	40(6)	35(5)人	5(1)人	93.3%	*	
前回4月27日	40(6)	30(4)人	10(2)人	78.9%	3人	86.8%

欠席の場合は当日9時30分までに次のいずれかにご連絡を。電話62-0128,FAX62-1076(以上石山桂子)

メール qqvn2bz9k@sound.ocn.ne.jp

神社や神棚で神に拝する際にパンパンと音が鳴るように手の平を合わせる柏手もここから来ています。

5月5日の端午の節句ではよく柏餅をいただくようですが、柏餅<sup>あずき</sup>という中身はあんこということで、あんこというと小豆ということです。

小豆には活性酸素を除去する、ポリフェノールが多く含まれています。これは老化防止につながります。

なんとこのポリフェノールを赤ワインより多く含んでいるようです。

ポリフェノールという赤ワインとおもいがちですが、それを上回っているとは驚きです。

日本の和菓子に使われる代表的な「小豆」その秘められたパワーを端午の節句に柏餅を頂いて吸収してしまいたいですね。その柏餅にちなんだ話を本日はしてみたいと思います。

渡辺誠さんという昭和時代に皇室のフランス料理のシェフさんがいらっしゃいました。渡辺さんの著書は実に面白く、皇室関係での料理の話は興味深くものがたくさんあるようです。今日はその中から渡辺さんの失敗した時の体験談をお話しします。ある日昭和天皇と皇后に「おやつ」として柏餅を出した時のことです。上司から「これを御所へ届けて来い」と命じられました。立派な桐の箱に入った柏餅がいくつか入っていました。(桐の箱に入っているというところがいかにも皇室らしいですね)

衝立一つ先には両陛下が食事されています。当然渡辺さんも声が届きます。すると昭和天皇が一言「美味しくない」と言ったそうです。渡辺さんは凍りつきました。柏餅を作ったのは渡辺さんではありません。

しかしお菓子担当者が何かミスをしたのかと原因を考えました。両陛下が去った後皿を取りに行くとなんと柏の葉の葉脈だけがきれいに残っていました。

皇室には「お皿に盛りつけてあるものはすべて食べられるもの」というルールがあるそうです。

先輩から何度となく言われていましたが、すっかり渡辺さんが忘れていたのです。桜餅のように葉っぱまで食べてしまった昭和天皇。たしかにそれはまずいはずですが、その様子をずっと見ていた女官の方が「ちゃんと柏の葉を広げないからこういうことになるのよ。どうしてこういうことをしたの？」

ときつく注意され、大膳の課長からも大きな雷が落ちました。これを読んでいる皆様の中には

「ちょっと待った、女官さんはずっとその様子見てたんでしょ。なんで昭和天皇に言わないの？」と考える方もいらっしゃると思います。

宮中では皇室の方々に使えている者が直接話しかけてはいけないという掟があります。もし、陛下から「こ

れはどうやって食べるの？」と聞かれれば「はい、陛下それは葉っぱを広げてお召し上がりください」と答えられます。

しかし自分から「陛下、違います。それは葉っぱをとって食べるのです」とは言うてはいけません。ちなみに皇室では骨付き肉は一切出ません。

必ず骨は取ってから出します。

焼き魚も骨は必ず取ります。

「お皿にあるものはすべて食べられるもの」という鉄則があるからです。

ただ、現在は変わっている可能性があります。柏餅にちなんだお話をさせていただきました。皆様も柏餅を召し上がる時は、ぜひ柏の葉っぱを取ってお召し上がりいただきますようお願い申し上げます。

### 55周年実行委員会 鈴木久雄委員長

5月22日の55周年式典のご案内を奥様方にも差し上げております、当日のお手伝いはございません、式典からご出席頂き懇親会までご参加宜しく申し上げます。21日18時から式典委員会で準備を行います。どうぞご出席ご協力のほど宜しくお願いします。

### 幹事報告 秋葉秀樹幹事

米山記念奨学会より寄付データが届きました。

2016年那須野巻狩まつり実行委員会案内が届きました。

### 委員会報告 高木茂副会長

#### ゴルフ愛好会 高木慶一会長

5月15日メイフラワーゴルフクラブで開催の第一グループゴルフ大会並びに第3回和気年度ゴルフ愛好会大会参加者は直接行く方は8時30分までに受付を終了して下さい。その他の方は、石山駐車場に7時に集合して下さい。乗合で行きません。時間厳守でお願いします。

6月12日予定してました、第4回ゴルフ大会を6月26日(日)那須国際カントリークラブに変更いたしますので宜しくお願いします。

#### 55周年実行委員会式典委員会 田中徹委員長

今日プログラムをお渡ししましたが誤字脱字また未確定な項目がありますので、決まりましたらメールで送りますので、今日お配りした物は当日持って来ないで下さい。よろしく申し上げます。

#### 副会計 上野和昭君

台湾地震義捐金 1,000円

熊本地震義捐金 1,000円

5月20日引落しをいたします。

## 次年度幹事 植竹一裕幹事

本日5月11日 17時より次年度理事役員並びに各委員長会議を石山で開催致します。続けて和気年度・村山年度の委員長引継会議を18時から開催致します。関係各位の皆様はお間違えの内容お集まり下さい。

## 55周年記念誌委員会 稲垣政一副委員長

記念誌の充実を図りたく、当日コメントされた方は私の方にメールで送って下さい。今からお願いしておきます、宜しくお願いします。

## 😊 ニコニコボックス 福田逸男君

高木慶一君 今日卓話の担当です、よろしくおねがいします。

高木 茂君 結婚して32年の月日が流れました。

黒澤洋一君 長期休みいただき御迷惑をおかけいたしました。

佐藤 博君 クールビズ解禁

田中 徹君 結婚今年で37年良く我慢してくれましたあと何年我慢してくれるでしょう？

## 🌀 卓話

### 地区情報 インターアクト委員

高木慶一君



2014年7月から鳥居輝一さんの後地区に行っています。今日は地区でインターアクト委員が何をやっているかご報告したいと思っています。

地区には青少年奉仕部門があり青少年交換委員会、RYLA委員会、ローターアクト委員会、インターアクト委員会と4委員会がございます。部門統括の白相淑久委員長、村上正子青少年交換委員長、日下田真美RYLA委員長、戸崎勝彦ローターアクト委員長、そして私達の熊本勇治インターアクト委員長です。

地区内には今年の2月6日に佐野日大付属高等学校が認証伝達式終了して全部で16クラブがございます。宇都宮ロータリークラブと足利東ロータリークラブは各々2インターアクトクラブの提唱クラブになってい

ます。

1年間の主な行事は海外研修の準備と実施、今年は3月27日から30日の3泊4日で実施しました。黒磯クラブの次期インターアクト委員の秋葉秀樹会員が引率で参加、重い荷物の移動など大活躍で大変感謝されました。台湾の3470地区からの台湾インターアクトクラブの訪日団の受け入れ準備と受け入れ今年2月22日から26日の3泊4日で受け入れて交歓行事を行いました。

先日4月23日に実施されました足尾銅山の植樹が主な行事です。

これからはプロジェクターを見ながら報告します。



2016年2月22日台湾3470地区インターアクト訪日団  
歓迎会



2016年4月23日 足尾銅山の植樹

## 🌀 三分スピーチ 福島泰雄君

\*\*\*\*私の関心事\*\*\*\*

私は今年の2月8日に88歳の米寿に到達致しましたが、現時点での「私の関心事」と言う大きく分けて次の2点になります。

、現在の健康状態を如何に維持していくかとうことであります。

何と言ってもまずは、つまずいて転ばぬ事が大切で踏み出す時の足の上げ方に注意をしています。年と共に老化した足は、上げているつもりでもつま先が上がってなくて躓くことが度々あります。また

躓いた時の反射神経も鈍くなっているようです。



2月の下野新聞に転倒防止の方法として「毎日30分の歩行が効果的」との統計を載せており、是非実行したいと思っています。実行するのは易しい事と思っていましたが、なかなか難しい事であるのが判り驚いています。

、米寿からの「生きがいづくり」の図りかたを常に意識しています。

- 1、近隣住民の方々との接触を密にして交流を図ること。私が黒磯ロータリークラブに入会させて頂いてから22年になりますが、その間ロータリー一筋で近隣の方々との交流がおろそかになっていました。園芸、書道、囲碁、将棋などの趣味の交流を図りたい。
- 2、四季折々の写真を添付したメール交換の輪を広めたいと思います。

### 🌸 誕生祝い

5月の誕生祝いはお一人です、本日ご欠席です。  
高根沢邦夫会員

### 🌸 結婚祝い



高木慶一君 高木茂君 田中徹君

次週5月18日は振り替え休日となります。

月日欠席(敬称略)  
安藤譲治・高根沢邦夫・瀬尾紀夫・戸野俊介  
深町彰

前明月日分メイクアップ(敬称略)  
秋間忍・稲垣政一・豊田哲司

次回例会

平成28年5月25日

担当 青少年奉仕委員会

近隣クラブ例会日

火曜日 西那須野/いとう家 0287-36-0028  
水曜日 塩原/塩原カントリークラブ 0287-35-2211  
木曜日 大田原中央/勝田屋記念会館 0287-23-4165

木曜日 大田原/ホテル龍城苑 0287-24-2525  
木曜日 那須/ホテルエピナール那須 0287-78-6000  
金曜日 黒羽/ホテル花月 0287-54-1105

会報委員会：磯勝彦・齋藤武久・植竹一裕・高木慶一・鳥居輝一・稲垣政一